

SONY®

Gebruikershandleiding

SmartBand Talk
SWR30

Inhoudsopgave

Basisprincipes.....	3
Inleiding.....	3
Overzicht hardware.....	3
Het scherm begrijpen.....	4
Interactie met de SmartBand Talk.....	4
De SmartBand Talk opladen.....	4
Montage.....	5
In- en uitschakelen.....	6
De SmartBand Talk gereedmaken voor gebruik.....	7
Het gebruik van de SmartBand Talk voorbereiden.....	7
Opnieuw verbinding maken met de SmartBand Talk.....	8
De SmartBand Talk resetten.....	8
Instellingen voor de SmartBand Talk.....	9
De SmartBand Talk toepassing gebruiken.....	9
SmartBand Talk alarm.....	9
Meldingen.....	11
Afhandelen van gesprekken.....	11
Niet storen.....	12
Tekststand.....	12
Weergavekleur.....	12
De SmartBand Talk opzoeken.....	12
Toepassingen met de SmartBand Talk bedienen	13
Uw activiteiten met de toepassing Lifelog registreren.....	14
De toepassing Lifelog gebruiken.....	14
Doelen stellen.....	16
Life bookmarks maken.....	16
Gegevens synchroniseren met de toepassing Lifelog.....	17
Belangrijke informatie.....	18
De SmartBand Talk onder natte en stoffige omstandigheden gebruiken.....	18
Juridische informatie.....	19

Basisprincipes

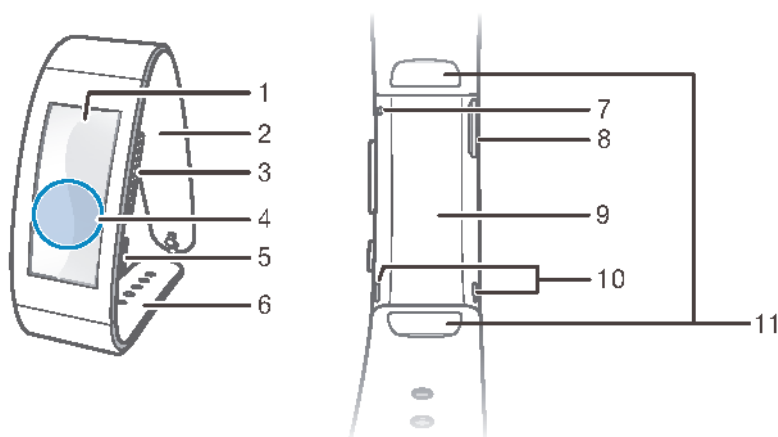
Inleiding

De SmartBand Talk is zowel een zelfstandig apparaat als een begeleidend product dat draadloos verbinding maakt via Bluetooth® met Android™ smartphones en -tablets. Wanneer u het apparaat op uw pols draagt, kan het uw lichaamsbewegingen monitoren en samenwerken met uw Android™-apparaat om gegevens over uw dagelijkse leven en gewoonten te genereren. De SmartBand Talk telt bijvoorbeeld uw stappen en registreert gegevens over uw fysieke gesteldheid als u loopt of hardloopt. Als u dit product samen met de toepassing Lifelog gebruikt, kunt u persoonlijke doelen instellen en de voortgang bijhouden in een uitgebreid en eenvoudig weer te geven indeling.

Het accessoire helpt u tevens georganiseerd te blijven en dagelijkse taken te beheren. U kunt het accessoire bijvoorbeeld gebruiken om alarmen, telefoongesprekken en sms'jes af te handelen en gesproken notities te maken. En met de tientallen beschikbare toepassingen voor de SmartBand Talk op Google Play™ kunt u regelmatig nieuwe mogelijkheden toevoegen.

Voordat u met de SmartBand Talk aan de slag kunt, moet u de SmartBand Talk toepassing downloaden en het accessoire instellen op samenwerking met uw telefoon of tablet. Zie de betreffende installatiegegevens voor meer details. Denk er ook aan dat uw Android™-apparaat moet werken met Android™ software versie 4.4 of hoger en het Bluetooth®-profiel versie 3.0 moet ondersteunen.

Overzicht hardware



1	Scherm
2	Polsband riem 1
3	Volumeknop
4	NFC-detectiegebied
5	Aan/uit-toets/functietoets
6	Polsband riem 2
7	Microfoon
8	Micro-USB-poort
9	Kerneenheid
10	Luidsprekers
11	Bevestigingsclips

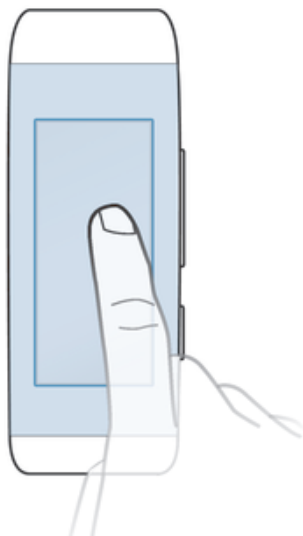
Het scherm begrijpen

Uw SmartBand Talk bevat een E Ink® scherm dat elektronische inkt gebruikt om de weergave van gewone inkt op papier na te bootsen. Op een E Ink® scherm wordt geen licht gebruikt. In plaats daarvan wordt omgevingslicht gereflecteerd van het oppervlak van het scherm waardoor het prettiger leesbaar is. Het beeld op uw E Ink® scherm blijft behouden, ook als de stroomtoevoer naar het scherm wordt uitgeschakeld. Houd er ook rekening mee dat als de op het scherm weergegeven inhoud wijzigt, een korte overgangstijd optreedt. Dat is normaal voor E Ink® schermen.

Interactie met de SmartBand Talk

U kunt toepassingen beheren door op de SmartBand Talk te tikken en van scherm naar scherm navigeren door op de functietoets te drukken. Als het scherm 30 seconden inactief is, wordt het inactieve scherm actief.

Tikken



- Gebruik geïnstalleerde toepassingen, zoals bladwijzers toevoegen.
- ! Het scherm van de SmartBand Talk is niet aanraakgevoelig. Tik stevig op de SmartBand Talk zodat het apparaat een opdracht waarneemt. Houd er ook rekening mee dat het scherm geen veegbewegingen herkent.

Functietoets

U kunt de functietoets gebruiken om tussen verschillende schermen en toepassingen te navigeren.

[Van het ene naar het andere scherm navigeren](#)

- Houd de functietoets kort ingedrukt.

[Een toepassing afsluiten](#)

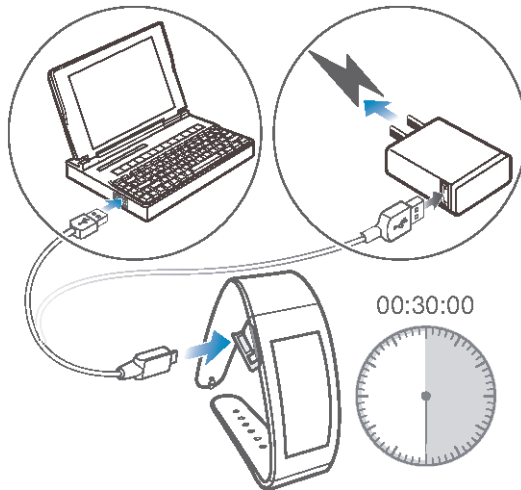
- Houd de functietoets ingedrukt. Nadat de toepassing is gesloten, verschijnt het scherm inactieve modus.

De SmartBand Talk opladen

Voordat u de SmartBand Talk voor de eerste keer gebruikt, moet u deze ongeveer 30 minuten lang opladen. We raden aan Sony-laders te gebruiken.

Als de SmartBand Talk tijdens het laden niet wordt gebruikt, duurt volledig laden 45 tot 70 minuten, afhankelijk van het gebruikte type lader.

De SmartBand Talk opladen



- 1 Sluit een uiteinde van de USB-kabel aan op de lader of op de USB-poort van een computer.
- 2 Sluit het andere uiteinde van de kabel aan op de Micro-USB-poort van uw SmartBand Talk.

💡 Als u het apparaat voor het eerst laadt, moet u het ten minste 30 minuten laden.

Het batterijniveau van de SmartBand Talk controleren

- Open het hoofdapplicatiescherm van het Android™-apparaat en tik op **SmartBand Talk > STATUS**.

Melding 'Batterij bijna leeg'

Als de SmartBand Talk is ingeschakeld en het batterijniveau lager dan 15 procent is, voelt u een korte trilling en verschijnt er een waarschuwing op het scherm om aan te geven dat de batterij bijna leeg is. De waarschuwing wordt herhaald als de batterij de niveaus van 10 en 5 procent bereikt.

Een batterijwaarschuwing verwijderen

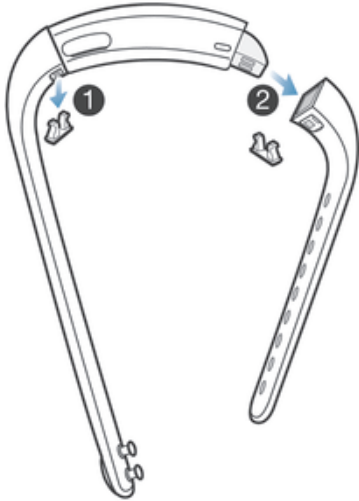
- Houd de functietoets kort ingedrukt.

Montage

Om uw SmartBand Talk persoonlijk te maken, kunt u de polsband vervangen door banden met een andere kleur en lengte, die u apart kunt kopen.

- ! Als u de polsband vervangt, moet u mogelijk ook de bevestigingsclips vervangen door clips van een geschikte grootte of type.

De polsband verwijderen



- 1 Steek een nagel of iets dergelijks in de ruimte bij elke bevestigingsclip en verwijder de clips vervolgens volledig.
- 2 Haal de polsbandriemen van de kerneenheid van de accessoire.

In- en uitschakelen

De SmartBand Talk inschakelen

- Houd de aan/uit-toets ingedrukt totdat het apparaat gaat trillen.

De SmartBand Talk uitschakelen

- Houd de aan/uit-toets ongeveer 5 seconden ingedrukt en laat deze vervolgens los.

De SmartBand Talk gereedmaken voor gebruik

Het gebruik van de SmartBand Talk voorbereiden

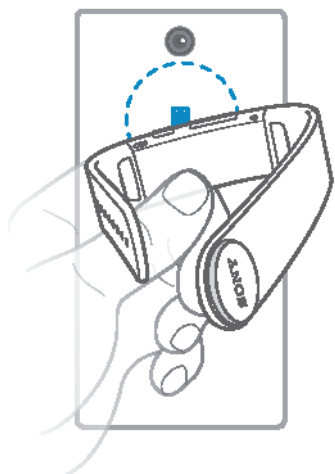
Om de SmartBand Talk goed te laten werken, moet u de nieuwste versie installeren van de SmartBand Talk toepassing op het Android™-apparaat en deze vervolgens koppelen en verbinden met uw Android™-apparaat. U moet ook de toepassing Lifelog installeren die extra functies en opties toevoegt waarmee u bijvoorbeeld nauwkeurige informatie over uw dagelijkse activiteiten kunt bekijken.

U kunt uw SmartBand Talk instellen met NFC dat automatisch de procedures voor koppelen, verbinden en instellen start, of u kunt de handmatige Bluetooth® optie gebruiken waarbij een aantal extra stappen nodig zijn, zoals bijvoorbeeld voor het downloaden en installeren van een aantal noodzakelijke toepassingen.

Een installatiewizard in de SmartBand Talk toepassing begeleidt u door het proces voor het voor het eerst instellen van de SmartBand Talk.

- ! Alle vereiste toepassingen voor de SmartBand Talk zijn beschikbaar op Google Play™.

De SmartBand Talk met behulp van NFC instellen



- 1 Zorg ervoor dat de SmartBand Talk gedurende minstens 30 minuten is opgeladen.
 - 2 Zorg ervoor dat de NFC-functie is ingeschakeld en dat het scherm actief en ontgrendeld is.
 - 3 Houd uw Android™-apparaat zodanig boven uw SmartBand Talk, zodat de NFC-detectiegebieden van de twee apparaten elkaar raken.  wordt kort in de statusbalk en permanent in het meldingsvenster weergegeven als een verbinding met de SmartBand Talk actief is.
- ! U kunt de SmartBand Talk instellen met NFC, zelfs als de SmartBand Talk is uitgeschakeld.
 - 💡 U kunt de statusbalk omlaag slepen om het meldingsvenster te openen en snel toegang te krijgen tot de SmartBand- en Lifelog-applicatie.

De SmartBand Talk met behulp van Bluetooth® instellen

- 1 Zorg ervoor dat de SmartBand Talk gedurende minstens 30 minuten is opgeladen.
 - 2 **Android™-apparaat:** Zorg ervoor dat u de SmartBand Talk toepassing heeft geïnstalleerd of bijgewerkt met de laatste versie.
 - 3 Schakel de SmartBand Talk in.
 - 4 **Android™-apparaat:** Schakel de functie Bluetooth® in, zoek naar beschikbare Bluetooth®-apparaten en selecteer **SWR30** in de lijst met beschikbare apparaten.
 - 5 **Android™-apparaat:** Volg de aanwijzingen op het scherm.  verschijnt kort in de statusbalk en blijvend op het meldings scherm als een verbinding met de SmartBand Talk actief is.
-  U kunt de statusbalk omlaag slepen om het meldingsvenster te openen en snel toegang te krijgen tot de SmartBand- en Lifelog-applicatie.

De SmartBand Talk toepassing installeren

- 1 Open het hoofdapplicatiescherm van het Android™-apparaat en tik op **Play Store** om de toepassing **Google Play™** te openen.
 - 2 Tik op het zoekpictogram en zoek naar 'SmartBand Talk'.
 - 3 Tik nadat de zoekresultaten zijn verschenen op **SmartBand Talk** en volg de aanwijzingen voor het downloaden en installeren van de toepassing.
-  U kunt de toepassing SmartBand Talk alleen installeren op een Android™-apparaat, zoals een telefoon of een tablet.

Opnieuw verbinding maken met de SmartBand Talk

Als u geen verbinding meer heeft, bijvoorbeeld als het verbonden Android™-apparaat geen bereik meer heeft, probeert uw SmartBand Talk automatisch een aantal keren opnieuw verbinding te maken. Als er geen verbinding gemaakt kan worden, stopt uw SmartBand Talk na een tijdje met opnieuw verbinding maken. Als dat gebeurt kunt u de functietoets gebruiken om te proberen opnieuw verbinding te maken, of u kunt NFC gebruiken om de twee apparaten opnieuw te verbinden.

De SmartBand Talk forceren opnieuw verbinding te maken

- Druk op de aan/uit-toets.

De SmartBand Talk opnieuw verbinden met behulp van NFC

- 1 **Android™-apparaat:** Zorg ervoor dat de NFC-functie is ingeschakeld en dat het scherm actief en ontgrendeld is.
- 2 Houd het Android™-apparaat zodanig tegen de SmartBand Talk aan dat de NFC-detectiegebieden van de twee apparaten elkaar raken.

De SmartBand Talk resetten

Reset de SmartBand Talk als deze zich vreemd gedraagt of als u verbinding met een ander apparaat wilt maken.

De fabrieksinstellingen herstellen

- 1 Schakel de SmartBand Talk uit.
- 2 Houd zowel de aan/uit-toets als de toetsen volume omhoog en omlaag tegelijk ingedrukt tot u drie korte trillingen voelt, gevolgd door een langere trilling, en laat de toetsen vervolgens los.

-  U moet de SmartBand Talk opnieuw koppelen met uw Android™ apparaat.

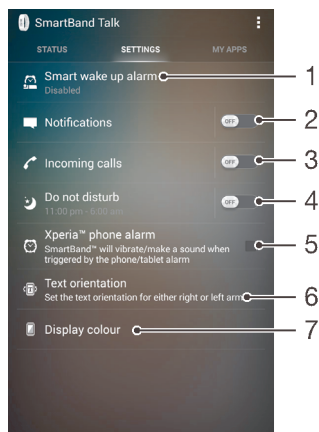
De SmartBand Talk geforceerd afsluiten

- Houd de functietoets lang ingedrukt.


Instellingen voor de SmartBand Talk

De SmartBand Talk toepassing gebruiken

U kunt instellingen voor uw SmartBand Talk bekijken en wijzigen met de SmartBand Talk toepassing op uw Android™-apparaat.



- 1 Schakel de functie voor slim wakken in of uit.
Voeg alarmen voor slim wakken toe, pas ze aan of verwijder ze.
- 2 Schakel de functie voor meldingen in of uit.
Selecteer welke meldingen naar uw SmartBand Talk moeten worden verzonden.
- 3 Schakel binnenkomende oproepen in of uit.
Selecteer of u oproepen rechtstreeks wilt afhandelen met uw SmartBand Talk.
- 4 Schakel de functie 'niet storen' in of uit, of verander het interval.
- 5 Schakel Xperia™ telefoonalarmberichten in.
- 6 Stel de tekststand in.
- 7 Selecteer de achtergrondkleur op het scherm.

 U kunt de betreffende schuif naar de stand aan of uit slepen, afhankelijk of u meldingen en binnenkomende oproepen wilt ontvangen en 'niet storen' en andere functies wilt activeren. U kunt ook op de naam van elke functie tikken om meer informatie te bekijken over het aanpassen van de instellingen.

SmartBand Talk alarm

De SmartBand Talk heeft twee verschillende alarmfuncties: Een alarmfunctie van de Xperia™-telefoon, die alleen werkt wanneer de SmartBand Talk is verbonden met een Xperia™-apparaat. En een functie voor slim wakken; deze wekt u binnen een geselecteerde periode nadat u in lichte slaap bent, zodat u zich beter uitgeslapen voelt als u wakker wordt. De functie slim wakken werkt ongeacht of een Android™-apparaat is verbonden.

Alarmmeldingen van een Xperia™-apparaat

Uw SmartBand trilt wanneer een vooringesteld alarm afgaat op een verbonden Xperia™-apparaat.

Alarmmeldingen van een Xperia™-apparaat inschakelen

- 1 Open het hoofdapplicatiescherm van het Xperia™-apparaat en tik op **SmartBand Talk > INSTELLINGEN**.
- 2 Vink het selectievakje **Xperia™ telefoonalarm** aan.

De naam van de afzender verbergen in de melding op de SmartBand Talk

- 1 Open het hoofdapplicatiescherm van het Android™-apparaat en tik op **SmartBand Talk > INSTELLINGEN > Meldingen**.
- 2 Schakel het selectievakje **Privacy** in.

Een alarm op de Xperia™ dempen als de SmartBand Talk trilt

- Houd de functietoets kort ingedrukt.

Een alarm uitschakelen als de SmartBand Talk trilt

- Houd de functietoets ingedrukt.

Alarmsignalen voor slim wekken

U kunt verschillende alarmsignalen voor slim wekken instellen in de toepassing SmartBand Talk SWR30. Het alarm voor slim wekken maakt u wakker op het tijdstip dat volgens uw slaapcyclus optimaal is. Het alarm waarschuwt u door aanhoudend te trillen. Nadat u een periode hebt ingesteld waarin u wilt worden gewekt door het alarm, ontdekt SmartBand Talk het wanneer u een lichte slaap bereikt (na een periode van diepe slaap) en wekt u vervolgens.

Als u bijvoorbeeld een alarm voor slim wekken hebt ingesteld van 06:30 tot 07:00 uur, wordt u ergens tussen 6:30 en 07:00 uur gewekt, als u in lichte slaap bent. Bereikt u binnen deze periode niet een fase van lichte slaap, dan wekt het slimme alarm u om 07:00 uur.

- ! Als u een alarm voor slim wekken wilt toevoegen, verwijderen of wijzigen, moet de SmartBand Talk verbonden zijn met een Android™-apparaat.

Een alarm voor slim wekken instellen

- 1 Open het hoofdapplicatiescherm van het Android™-apparaat en tik op **SmartBand Talk > INSTELLINGEN**.
- 2 Tik op **Slim wekken alarm** en vervolgens op **+**.
- 3 Tik op **Tijd** en scroll omhoog of omlaag om de tijd aan te passen en tik vervolgens op **Instellen**.
- 4 Tik op **Herhalen**, markeer de dagen waarop het alarm moet klinken en tik op **OK**.
- 5 Tik op **Alarmvenster** en selecteer vervolgens een optie.
- 6 Markeer het selectievakje **Alarmgeluid** als u een geluidswaarschuwing wilt.
- 7 Tik op **Gereed** als u klaar bent.

Een ingesteld alarm voor slim wekken aanpassen

- 1 Open het hoofdapplicatiemenu van het Android™-apparaat en tik op **SmartBand Talk > INSTELLINGEN**.
- 2 Tik op **Slim wekken alarm** en tik vervolgens op het alarm dat u wilt instellen.
- 3 Bewerk de opties naar wens.
- 4 Tik op **Gereed** als u klaar bent.

Een alarm voor slim wekken verwijderen

- 1 Open het hoofdapplicatiemenu van het Android™-apparaat en tik op **SmartBand Talk > INSTELLINGEN**.
- 2 Tik op **Slim wekken alarm** en raak vervolgens het alarm aan dat u wilt verwijderen en houd dit vast.
- 3 Tik op **X** en vervolgens op **Ja**.

Een alarm voor slim wekken inschakelen

- 1 Open het hoofdapplicatiemenu van het Android™-apparaat en tik op **SmartBand Talk > INSTELLINGEN**.
- 2 Tik op **Slim wekken alarm**.
- 3 Scrol naar het alarm dat u wilt inschakelen en sleep de betreffende schijfschakelaar naar rechts.

Meldingen

Alle in de statusbalk weergegeven meldingen op een verbonden Android™-apparaat kunnen naar de SmartBand Talk worden doorgestuurd. U kunt de SmartBand Talk toepassing gebruiken om te selecteren welke meldingen moeten worden doorgestuurd. De SmartBand Talk trilt eenmaal als er een melding binnenkomt.

U kunt stevig op de SmartBand Talk toepassing tikken om een voorbeeld van het bericht te bekijken. Maar u hebt uw Android™-apparaat nodig om het volledige bericht te bekijken.

De functie voor meldingen inschakelen

- 1 Open het hoofdapplicatiemenu van het Android™-apparaat en tik op **SmartBand Talk > INSTELLINGEN**.
- 2 Sleep de schuifregelaar naast **Meldingen** naar rechts.
- 3 Als u de functie voor meldingen voor het eerst inschakelt, volgt u de instructies op het scherm om de SmartBand Talk toepassing toegang te verschaffen tot uw meldingen.

De naam van de afzender verbergen in de melding op de SmartBand Talk

- 1 Open het hoofdapplicatiescherm van het Android™-apparaat en tik op **SmartBand Talk > INSTELLINGEN > Meldingen**.
- 2 Schakel het selectievakje **Privacy** in.

Selecteren welke meldingen naar uw SmartBand Talk worden verzonden

- 1 Open het hoofdapplicatiemenu van het Android™-apparaat en tik op **SmartBand Talk > INSTELLINGEN > Meldingen**.
- 2 Tik op **Toepassing toevoegen**.
- 3 Tik op **Gedownload** of **Alle apps**.
- 4 Vink in de lijst die wordt weergegeven de gewenste opties aan.
- 5 Tik op **Gereed**.

Afhandelen van gesprekken

De SmartBand Talk meldt u met aanhoudende trillingen dat er een gesprek binnenkomt. U kunt kiezen om het gesprek te beantwoorden op uw Android™-apparaat of rechtstreeks op de SmartBand Talk door in de microfoon van het apparaat te spreken. U kunt de SmartBand Talk ook gebruiken om een binnenkomend gesprek te weigeren en een lopend gesprek te beëindigen. Om rechtstreeks met de SmartBand Talk gesprekken te verwerken en gespreksmeldingen te ontvangen, moet u eerst de betreffende instellingen activeren in de toepassing SmartBand Talk.

Uw SmartBand Talk instellen om binnenkomende oproepen te ontvangen

- 1 Open het hoofdapplicatiemenu van het Android™-apparaat en tik op **SmartBand Talk > INSTELLINGEN**.
- 2 Sleep de schuifregelaar naast **Binnenkomende gesprekken** naar rechts.

Een inkomend gesprek beantwoorden met de SmartBand Talk

- 1 Druk de functietoets kort in als het gesprek binnenkomt. De stem van de beller is hoorbaar door de luidspreker van de SmartBand Talk.
 - 2 Om met de beller te spreken, houdt u het accessoire binnen 20 cm van uw mond en spreekt u in de microfoon.
- 💡 Als u het binnenkomende gesprek met uw handset wilt beantwoorden, kunt u deze optie selecteren op het gespreksscherm van uw Android™-apparaat waarna het gesprek overgaat naar het gekozen apparaat.

Een binnenkomend gesprek weigeren met de SmartBand Talk

- Houd de functietoets ingedrukt.

Een binnenkomend gesprek dempen met de SmartBand Talk

- Houd de knop volume omhoog of omlaag lang ingedrukt.

Een actief gesprek beëindigen met de SmartBand Talk

- Houd de functietoets kort ingedrukt.

Een gesprek dempen of dempen ongedaan maken met de SmartBand Talk

- Houd de functietoets ingedrukt tijdens het gesprek.

Niet storen

U kunt de geluiden voor meldingen en gebeurtenissen uitschakelen door de functie 'niet storen' in te schakelen. Maar als deze functie is ingeschakeld, blijven de waarschuwingfuncties zoals slim wekken, het Xperia™-telefoonalarm en de functie SmartBand Talk zoeken actief.

De functie 'niet storen' inschakelen

- 1 Open het hoofdapplicatiemenu van het Android™-apparaat en tik op **SmartBand Talk > INSTELLINGEN**.
- 2 Sleep de schuifregelaar naast **Niet storen** naar rechts.

Het interval voor 'niet storen' instellen

- 1 Open het hoofdapplicatiemenu van het Android™-apparaat en tik op **SmartBand Talk > INSTELLINGEN > Niet storen**.
- 2 Sleep de schuifregelaar naast **Herhalen** naar rechts.
- 3 Tik op **Herhalen**.
- 4 Tik op de begintijd en scrol omhoog of omlaag om te bewerken en tik vervolgens op **Instellen**.
- 5 Tik op de eindtijd en scrol omhoog of omlaag om te bewerken en tik vervolgens op **Instellen**.
- 6 Tik op **Gereed**.

Tekststand

U kunt de tekststand van de SmartBand Talk aanpassen aan de arm waarop u hem draagt.

De weergavestand selecteren

- 1 Open het hoofdapplicatiemenu van het Android™-apparaat en tik op **SmartBand Talk > INSTELLINGEN**.
- 2 Tik op **Tekststand** en selecteer vervolgens een optie.
- 3 Tik op **OK**.

Weergavekleur

U kunt de weergavekleur voor de SmartBand Talk veranderen van zwart naar wit of omgekeerd.

De schermkleur wijzigen

- 1 Open het hoofdapplicatiemenu van het Android™-apparaat en tik op **SmartBand Talk > INSTELLINGEN**.
- 2 Tik op **Weergavekleur** en selecteer een optie.
- 3 Tik op **OK**.

De SmartBand Talk opzoeken

Mocht u vergeten zijn waar u de SmartBand Talk heeft gelaten, dan kunt u hem vinden door op afstand de zoemer te activeren.

De functie extern bellen gebruiken

- 1 Open het hoofdapplicatiescherm van het Android™-apparaat en tik op **SmartBand Talk > STATUS**.
- 2 Tik op **SmartBand™ lokaliseren**. De SmartBand Talk begint luid te rinkelen.
- 3 Druk op een willekeurige toets op de SmartBand Talk om het rinkelen te dempen.

Toepassingen met de SmartBand Talk bedienen

U kunt maximaal negen toepassingen tegelijk toevoegen voor gebruik met de SmartBand Talk. Daarna kunt u de SmartBand Talk gebruiken om de geselecteerde toepassingsfunctie op het verbonden Android™-apparaat te bedienen. Als u bijvoorbeeld de betreffende mediaspeler toevoegt, kunt u de SmartBand Talk gebruiken om het afspelen van mediabestanden op het aangesloten Android™-apparaat te bedienen. Voor elke toegevoegde toepassing kunt u de instellingen op elk moment bewerken.

Een toepassing kiezen voor gebruik met de SmartBand Talk

- 1 Open het hoofdapplicatiemenu van het Android™-apparaat en tik op **SmartBand Talk > MIJN APPS**.
- 2 Tik op **Apps toevoegen**, selecteer een toepassing en volg de aanwijzingen op het scherm.
- 3 Tik op **Meer apps downloaden** als u meer apps wilt downloaden en volg de downloadinstructies.

De volgorde van de lijst met geselecteerde toepassingen wijzigen

- 1 Open het hoofdapplicatiemenu van het Android™-apparaat en tik op **SmartBand Talk > MIJN APPS**.
- 2 Houd de toepassing aangeraakt die u wilt verplaatsen en sleep deze naar de gewenste positie.

Instellingen voor een geselecteerde toepassing bewerken

- 1 Open het hoofdapplicatiemenu van het Android™-apparaat en tik op **SmartBand Talk > MIJN APPS**.
- 2 Selecteer een toepassing en bewerk de instellingen.

Een geselecteerde toepassing verwijderen

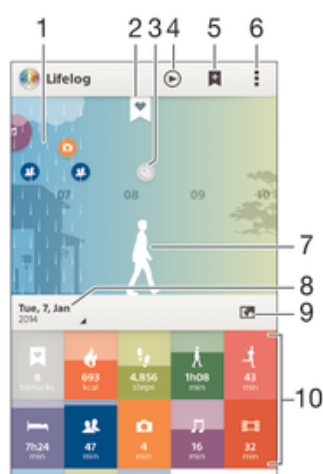
- 1 Open het hoofdapplicatiemenu van het Android™-apparaat en tik op **SmartBand Talk > MIJN APPS**.
- 2 Houd de toepassing aangetikt die u wilt verwijderen en sleep deze naar **X**.

Uw activiteiten met de toepassing Lifelog registreren

De toepassing Lifelog gebruiken

De Lifelog-toepassing registreert uw fysieke, sociale en vrijetijdsactiviteiten. U kunt bijvoorbeeld bekijken of u hebt gelopen, hebt hardgelopen en hoe u met uw vrienden communiceert. U kunt ook bekijken welke foto's u hebt genomen en naar welke muziek u hebt geluisterd. Om de toepassing Lifelog te gebruiken, moet u deze downloaden via Google Play™ en vervolgens een account instellen.

- ! De statistieken die de Lifelog-toepassing uit uw fysieke activiteiten genereert, bijvoorbeeld de gelopen afstand en het aantal calorieën, zijn gebaseerd op de door u ingevoerde gegevens over gewicht en lengte. De resultaten kunnen per gebruiker verschillen. Verder heeft u een actieve internetverbinding nodig om de gegevens te synchroniseren met de toepassing Lifelog op uw Android™-apparaat.




- 1 Alle geregistreerde activiteiten en life bookmarks tonen
- 2 Gedetailleerde informatie over een life bookmark bekijken
- 3 Informatie over het gebruik van een toepassing bekijken
- 4 Alle sinds het begin van de dag geregistreerde activiteiten bekijken
- 5 Een life bookmark toevoegen
- 6 Menuopties weergeven
- 7 Logboek fysieke activiteiten
- 8 Alle op de geselecteerde dag geregistreerde activiteiten bekijken
- 9 Tussen dashboard en kaartweergave schakelen
- 10 Activiteitendashboard

Een account voor de toepassing Lifelog instellen

- 1 Tik op het **Startscherm** van het Android™-apparaat op , ga naar **Lifelog** en tik hierop.
- 2 Volg de aanwijzingen op het scherm en bevestig dat u akkoord gaat met de gebruiksvoorwaarden.
- 3 Maak een nieuwe account aan of selecteer een bestaande account. U kunt ook een Sony PlayStation® Network account gebruiken.
- 4 Volg de aanwijzingen op het scherm om de Lifelog-account aan te maken.



Aanmelden bij de toepassing Lifelog

- 1 Tik op het **Startscherm** van het Android™-apparaat op , ga naar **Lifelog** en tik hierop.
- 2 Volg de aanwijzingen op het scherm en bevestig dat u akkoord gaat met de gebruiksvoorwaarden.



De staplengte voor wandelen en hardlopen aanpassen

De Lifelog-toepassing gebruikt het aantal stappen dat u hebt gezet en uw staplengte om de afgelegde afstand te berekenen. De standaard ingestelde staplengte die automatisch wordt gebruikt, is gebaseerd op uw geslacht en lengte. Als u het gevoel hebt dat de door de Lifelog-toepassing gemeten afstanden niet nauwkeurig genoeg zijn, kunt u uw staplengte aanpassen.

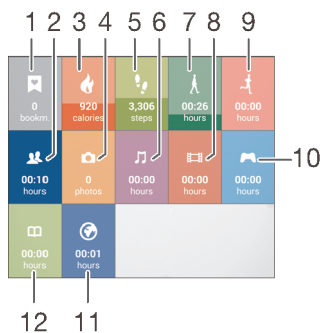
De staplengte voor wandelen aanpassen

- 1 Tik op het **Startscherm** van het Android™-apparaat op , ga naar **Lifelog** en tik hierop.
- 2 Tik op  > **Instellingen** > **Profiel**.
- 3 Zoek en tik op **Staplengte**.
- 4 Schakel het selectievakje **Automatisch** uit als dit is aangevinkt, scroll vervolgens omhoog of omlaag om de instelling aan te passen en tik op **Instellen**.

De staplengte voor hardlopen aanpassen

- 1 Tik op het **Startscherm** van het Android™-apparaat op , ga naar **Lifelog** en tik hierop.
- 2 Tik op  > **Instellingen** > **Profiel**.
- 3 Zoek en tik op **Staplengte voor hardlopen**.
- 4 Schakel het selectievakje **Automatisch** uit als dit is aangevinkt, scroll vervolgens omhoog of omlaag om de instelling aan te passen en tik op **Instellen**.

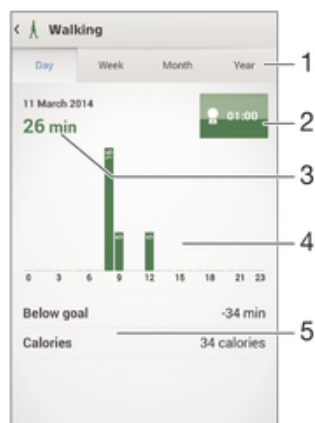
Overzicht activiteitenvak



- 1 Alle geregistreerde life bookmarks weergeven
- 2 De tijd weergeven die u hebt doorgebracht met communicatietoepassingen van Google Play™ en een paar andere toepassingen zoals de toepassingen Telefoon en Berichten van Sony
- 3 Het aantal actieve calorieën weergeven dat u tijdens het sporten heeft verbrand en het aantal passieve calorieën dat u buiten het sporten om heeft verbrand
- 4 Het aantal genomen foto's weergeven
- 5 Het aantal stappen weergeven dat u hebt gezet en geregistreerd in de toepassing Lifelog
- 6 De tijd weergeven die u hebt doorgebracht met het luisteren naar muziek via toepassingen van Google Play™ en een aantal andere toepassingen zoals "WALKMAN"
- 7 De totale tijd weergeven die u hebt besteed aan langer wandelen dan slechts een paar stappen
- 8 De totale tijd weergeven die u hebt doorgebracht met het kijken naar films, tv-programma's en andere inhoud met toepassingen van Google Play™ en een aantal andere toepassingen
- 9 De totale tijd weergeven die u hebt besteed aan hardlopen met een groot aantal stappen per minuut gedurende langer dan slechts een paar stappen

- 10 De totale tijd weergegeven die u hebt doorgebracht met het spelen van games via toepassingen van Google Play™ en de PlayStation® Store
- 11 De totale tijd weergegeven die u hebt besteed aan browsen met toepassingen van Google Play™ en een aantal andere webbrowsers
- 12 De totale tijd weergegeven die u hebt doorgebracht met het lezen van boeken of strips met toepassingen van Google Play™ en een aantal andere toepassingen

Overzicht activiteiten



- 1 Gegevens in dag-, week-, maand- of jaarweergave tonen
- 2 Actuele status van uw doelen tonen
- 3 Huidige activiteit in diverse eenheden tonen
- 4 Activiteit tonen in de door u gekozen eenheid
- 5 Gegevens over uw activiteit

Doelen stellen

Stel doelen in voor activiteiten in uw dagelijks leven, bijvoorbeeld het aantal te nemen stappen, de afstand die u wilt wandelen of het aantal calorieën dat u wilt verbranden.

Een doel instellen

- 1 Tik in de toepassing Lifelog op de activiteit waarvoor u een doel wilt instellen.
- 2 Tik op **Dag** en tik op het dashboard met doelen.
- 3 Blader omhoog of omlaag om de waarde voor het doel aan te passen, en tik op **Instellen**.

Life bookmarks maken

U kunt uw SmartBand Talk gebruiken om life bookmarks te maken. Life bookmarks slaan informatie op omtrent tijd, locaties en audio-notities, en helpen u zo bijzondere gelegenheden te herinneren. Voor het verzamelen van deze gegevens moet u beschikken over een actieve internetverbinding.

Om de functie voor audio-notities te gebruiken, moet u de toepassing Life bookmark selecteren voor gebruik met uw accessoire.

Een life bookmark toevoegen aan een Android™-apparaat met de toepassing Lifelog

- 1 **Android™-apparaat:** Tik in de toepassing Lifelog op **+**.
- 2 Volg de instructies op het scherm.
- 3 Voeg zo nodig notities toe, en tik vervolgens op **OK**.

De toepassing Life bookmark selecteren voor gebruik met de SmartBand Talk

- 1 Open het hoofdapplicatiescherm van het Android™-apparaat en tik op **SmartBand Talk > MIJN APPS**.
- 2 Tik op **Apps toevoegen** en selecteer **Life bookmark**.

Een life bookmark maken met de SmartBand Talk

- 1 Controleer of de SmartBand Talk is ingeschakeld en de toepassing Life bookmark is ingeschakeld in de SmartBand Talk toepassing op uw Android™-apparaat.
- 2 Navigeer met de functietoets naar het scherm Life bookmark.
- 3 Om de plaats en tijd te registreren en een audionotitie op te nemen, tikt u stevig op  op de SmartBand Talk en spreekt u in de SmartBand Talk. U kunt 10 seconden audio opnemen.

Gegevens synchroniseren met de toepassing Lifelog

Als de SmartBand Talk is verbonden met uw Android™-apparaat, worden gegevens automatisch gesynchroniseerd met de toepassing Lifelog. Als de verbinding met het Android™-apparaat wordt verbroken, kan SmartBand Talk doorgaan met het verzamelen van gegevens tot het geheugen vol is. Daarom wordt aangeraden om regelmatig gegevens tussen de twee apparaten te synchroniseren om geheugen vrij te maken op de SmartBand Talk.

Belangrijke informatie

De SmartBand Talk onder natte en stoffige omstandigheden gebruiken

De SmartBand Talk is water- en stofbestendig overeenkomstig IP-klassen IP65 en IP68, zoals uitgelegd in de volgende tabel.

Deze IP-klassen geven aan dat de SmartBand Talk bestand is tegen stof en waterstromen onder lage druk, en tegen de gevolgen van onderdompeling in zoet water (geen zeewater) gedurende 30 minuten tot een diepte van 1,5 meter.

U kunt de SmartBand Talk onder de volgende omstandigheden gebruiken:

- In stoffige omgevingen, zoals bijvoorbeeld op een winderig strand.
- Met natte vingers.
- Onder bepaalde extreme weersomstandigheden, bijvoorbeeld wanneer het sneeuwt of regent.
- In zoet water (geen zeewater) tot een diepte van 1,5 meter, bijvoorbeeld in een meer of rivier.
- In een zwembad met chloor.

Het apparaat moet worden gespoeld met schoon water na gebruik in water met chloor.

Na blootstelling aan water kan de akoestische werking van het apparaat teruglopen tot de geluidsingen droog zijn.

Alhoewel de SmartBand Talk tegen stof en water bestand is, is het beter om het apparaat niet onnodig bloot te stellen aan omgevingen met zeer veel stof, zand of modder en aan vochtige omgevingen bij extreem hoge of lage temperaturen. De waterbestendigheid van de micro-USB-poort kan niet onder alle omstandigheden en in alle omgevingen worden gewaarborgd.

Dompel de SmartBand Talk nooit onder in zout water en laat de micro-USB-poort nooit in contact komen met zout water. Bent u bijvoorbeeld op het strand, houd de SmartBand Talk dan buiten bereik van zeewater. Ook mag u de SmartBand Talk niet aan vloeibare chemicaliën blootstellen. Wanneer u bijvoorbeeld de vaat doet met een vloeibaar afwasmiddel, moet u voorkomen dat de SmartBand Talk in contact komt met het afwasmiddel. Spoel de SmartBand Talk na blootstelling aan brak of zout water af met zoet water.

Normaal gebruik en slijtage kunnen, in combinatie met beschadigingen, de SmartBand Talk minder bestand maken tegen stof of vocht. Nadat u de SmartBand Talk onder water hebt gebruikt, moet u het gebied rond de micro USB-poort afdrogen.

Alle compatibele accessoires, inclusief batterijen, opladers en micro-USB-kabels, zijn op zichzelf niet bestand tegen stof en water.

De garantie dekt geen schade of defecten als gevolg van misbruik of onjuist gebruik van de SmartBand Talk (met inbegrip van gebruik in omgevingen waar de grenzen van de relevante IP-klasse worden overschreden). Als u nog vragen heeft over het gebruik van onze producten, neemt u contact op met onze klantenservice. Ga voor specifiekere informatie over waterbestendigheid naar <http://www.sonymobile.com/global-en/support/discover-more/water-and-dust-resistance/>.

IP-klasse

Uw SmartBand Talk heeft een IP-klasse; dit houdt in dat het apparaat gecertificeerde tests heeft ondergaan om de beschermingsgraad tegen stof en water te meten. Het eerste cijfer van de tweecijferige IP-klasse is een aanduiding van de beschermingsgraad tegen vaste voorwerpen, zoals stof. Het tweede cijfer geeft aan in welke mate het apparaat bestand is tegen water.

Bescherming tegen indringen van vaste voorwerpen en stof	Waterbestendig
IP0X. Geen bijzondere bescherming	IPX0. Geen bijzondere bescherming
IP1X. Beschermd tegen indringen van vaste voorwerpen groter dan 50 mm in diameter	IPX1. Beschermd tegen druppelend water
IP2X. Beschermd tegen indringen van vaste voorwerpen groter dan 12,5 mm in diameter	IPX2. Beschermd tegen druppelend water onder een hoek van max. 15 graden vanaf de normale positie
IP3X. Beschermd tegen indringen van vaste voorwerpen groter dan 2,5 mm in diameter	IPX3. Beschermd tegen sproeiwater
IP4X. Beschermd tegen indringen van vaste voorwerpen groter dan 1 mm in diameter	IPX4. Beschermd tegen spatwater
IP5X. Beschermd tegen stof, beperkte indringing (geen schadelijke afzetting)	IPX5. Beschermd tegen waterstralen gedurende ten minste 3 minuten
IP6X. Stofdicht	IPX6. Beschermd tegen zware waterstralen gedurende ten minste 3 minuten
	IPX7. Beschermd tegen de gevolgen van onderdompelen in water tot 1 meter diep gedurende 30 minuten
	IPX8. Beschermd tegen de gevolgen van langdurig onderdompelen in water met een diepte van meer dan 1 meter. De juiste omstandigheden voor elk apparaat worden door de fabrikant opgegeven.

Juridische informatie

Sony SWR30



Lees vóór gebruik de apart meegeleverde brochure *Belangrijke informatie*.

Deze gebruikershandleiding is zonder enige garantie gepubliceerd door Sony Mobile Communications Inc. of een van haar lokale vestigingen. Sony Mobile Communications Inc. kan te allen tijde en zonder voorafgaande kennisgeving verbeteringen en wijzigingen aan deze gebruikershandleiding aanbrengen op grond van typografische fouten, onjuiste of achterhaalde gegevens of verbeteringen aan programmatuur en/of apparatuur. Dergelijke wijzigingen worden echter wel in nieuwe uitgaven van deze gebruikershandleiding verwerkt.

Alle rechten voorbehouden.

©2014 Sony Mobile Communications Inc.

De interoperabiliteit en compatibiliteit tussen Bluetooth®-apparaten varieert. Het apparaat ondersteunt de meeste producten met Bluetooth-specificaties 1.2 of hoger en een headset- of handsfree-profiel.

Sony is het handelsmerk of geregistreerd handelsmerk van Sony Corporation. Bluetooth is een handelsmerk van Bluetooth (SIG) Inc. en wordt onder licentie gebruikt. Alle andere merken zijn het eigendom van hun respectieve eigenaars. Alle rechten voorbehouden.

Alle namen van producten en bedrijven die hierin staan vermeld, zijn de handelsmerken of geregistreerde handelsmerken van hun respectieve eigenaars. Alle rechten die hier niet expliciet worden verleend, zijn voorbehouden. Alle andere handelsmerken zijn het eigendom van hun respectieve eigenaars.

Ga naar www.sonymobile.com voor meer informatie.

Alle afbeeldingen zijn uitsluitend bedoeld ter illustratie en zijn mogelijk geen exacte weergave van het daadwerkelijke accessoire.

Declaration of Conformity

We, Sony Mobile Communications AB of

Nya Vattentorget

SE-221 88 Lund, Sweden

declare under our sole responsibility that our product

Sony type RD-0140

and in combination with our accessories, to which this declaration relates is in conformity with the appropriate standards **EN 300 328:V1.8.1, EN 301 489-17:V2.2.1, EN 301 489-3:V1.6.1 and EN 60 950-1:2006 +A11:2009 +A1:2010+A12:2011+A12:2011** following the provisions of, Radio Equipment and Telecommunication Terminal Equipment directive 1999/5/EC.

Lund, July 2014

CE 0682



Pär Thuresson,
Quality Officer, SVP, Quality & Customer Services

FCC Statement

This device complies with Part 15 of the FCC rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.



Any change or modification not expressly approved by Sony may void the user's authority to operate the equipment.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

AVISO IMPORTANTE PARA MÉXICO

La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones: (1) es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y (2) este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada.

Para consultar la información relacionada al número del certificado, refiérase a la etiqueta del empaque y/o del producto.

Alimentación: 5,0 Vcc

Industry Canada Statement

This device complies with RSS-210 of Industry Canada.

Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause interference, and (2) this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

This Class B digital apparatus complies with Canadian ICES-003.

Cet appareil numérique de la classe B est conforme à la norme NMB-003 du Canada.

Avis d'industrie Canada

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence.

L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes: (1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage, et, and (2) l'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.